

CONSUMO DE ALCOHOL POR MENORES DE EDAD



¡LA PREVENCIÓN FUNCIONA!

- Los datos cuentan la historia. El consumo de alcohol por menores de edad y sus consecuencias se pueden prevenir.
- Entre el 2002 y el 2017, el consumo actual de alcohol en jóvenes de 12 a 20 años se redujo del 29 al 20 por ciento. Del 2015 al 2017, el consumo elevado y el consumo excesivo de alcohol disminuyeron del 19 al 12 por ciento; y del 6 al 3 por ciento, respectivamente.¹
- En el 2017, el consumo de alcohol entre estudiantes de décimo y onceavo grado alcanzó los niveles más bajos registrados desde 1991.²
- Se estiman que las leyes que establecen los 21 años como edad mínima legal para el consumo de alcohol han salvado 31,417 vidas desde 1975.³ Pero se puede progresar aun más con iniciativas de prevención sólidas y continuas.

*Consumo actual de alcohol = consumo durante los últimos 30 días. En el 2015, SAMHSA redefinió el consumo elevado de alcohol a una equivalencia de cinco tragos o más en los hombres, y cuatro tragos o más en las mujeres, en la misma ocasión, o al menos en un día durante los últimos treinta días. Consumo excesivo de alcohol = consumo elevado de alcohol durante cinco o más días en los últimos 30 días.

Resumen del consumo de alcohol por menores de edad

El alcohol sigue siendo la sustancia más abusada por la juventud estadounidense, y una proporción mayor consume alcohol, en vez de tabaco u otras drogas.⁴

El consumo de bebidas alcohólicas por menores de edad comienza temprano. En el 2017, 2 millones de jóvenes de 12 a 17 años consumieron alcohol por primera vez, lo cual equivale a un promedio aproximado de 6,400 adolescentes diarios que comenzaron a consumir alcohol.⁵ Cerca del 16 por ciento de los menores de edad que consumen alcohol comienzan antes a los 13 años.⁶

El consumo de alcohol por menores de edad es común y a menudo excesivo. En el 2017, cerca de 7 millones de jóvenes de 12 a 20 años reportaron consumo actual de alcohol en el último mes, 5 millones reportaron consumo elevado de alcohol, y cerca de 1 millón reportó consumo excesivo. Estas cifras revelan que, entre los jóvenes que consumieron alcohol, 3 de cada 8 lo hicieron de forma excesiva.⁷

Los jóvenes tienen acceso fácil al alcohol. En el 2017, el 71 por ciento de los jóvenes reportó haber obtenido alcohol gratis en su ocasión de consumo más reciente. Las fuentes más reportadas de acceso fueron: una persona mayor de 21 años sin relación familiar al joven (24 por ciento) u otra persona menor de 21 años (13 por ciento). Entre el 2014 y el 2017, se produjo una reducción en la cantidad de jóvenes que reportaron haber obtenido alcohol suministrado por padres, guardianes u otros familiares, del 20 al 10 por ciento.⁸

Además, el consumo de alcohol por menores de edad está asociado con uso de otras sustancias. En los jóvenes de 12 a 17 años que reportaron haber consumido alcohol en el último mes, el 32 por ciento también confesó el uso de drogas ilícitas, y el 30 por ciento indicó haber usado marihuana. Asimismo, cerca del 3 por ciento reportó uso indebido de opioides.⁹

Consumo de alcohol por adolescentes menores de edad

El 8 por ciento de los estudiantes de octavo grado reportó haber consumido alcohol durante los últimos 30 días, de los cuales 6 por ciento reportó ebriedad. Entre los estudiantes de décimo grado, el 20 por ciento reportó haber consumido alcohol durante los últimos 30 días, de los cuales 21 por ciento reportó ebriedad.¹⁰

Asimismo, el 33 por ciento de los estudiantes de duodécimo grado reportó haber consumido alcohol durante los últimos 30 días, de los cuales 36 por ciento reportó ebriedad.¹⁰ Además, el 6 por ciento reportó haber consumido 10 o más tragos uno tras otro, mientras que un 3 por ciento bebió 15 o más consecutivamente en las últimas dos semanas.¹¹

En el 2017, la mayoría de los alumnos de octavo a duodécimo grados reconoció la obtención de alcohol como “bastante fácil” o “muy fácil”. Una apreciación mucho más común en los alumnos de duodécimo grado, donde el 87 por ciento reportó un acceso fácil. Sin embargo, este porcentaje representa una disminución con respecto a la cifra elevada de un 95 por ciento reportada en 1999.^{12,13}

Consumo de alcohol por jóvenes

En el 2017, el 54 por ciento de los estudiantes universitarios a tiempo completo con edades entre los 18 y 22 reportaron consumo actual de alcohol; el 35 por ciento reportó consumo elevado de alcohol, y el 10 por ciento reportó consumo excesivo de alcohol. Aunque los jóvenes no matriculados a tiempo completo en centros universitarios no consumen tanto alcohol como los estudiantes universitarios, sus índices de consumo siguen siendo altos, con porcentajes de 50 por ciento, 32 por ciento, y 8 por ciento, respectivamente.¹⁴

En el 2017, el 29 por ciento de los jóvenes de 20 años reportó un consumo de alcohol elevado durante los últimos 30 días, y el 7 por ciento reportó consumo excesivo de alcohol, incrementando sustancialmente el riesgo de lesiones o muerte.¹⁵

Consumo de alcohol por menores de edad según su género y grupo racial/étnico

En el 2017, el 20 por ciento de los varones de 12 a 20 años reportó un consumo actual; el 12 por ciento reportó consumo elevado, y el 3 por ciento consumo excesivo. Las cifras comparativas de las jóvenes de ese mismo grupo de edad fueron: 20 por ciento, 12 por ciento, y 2 por ciento, respectivamente.¹⁶

El 6 por ciento de los estudiantes varones de noveno a duodécimo grado reportó haber consumido 10 o más tragos seguidos, en comparación con el 3 por ciento de las estudiantes.¹⁷

En el grupo de edad de 12 a 20 años, los afroamericanos (13 por ciento) reportaron el consumo actual más bajo de alcohol; mientras que los blancos (24 por ciento) reportaron el más alto. Entre otros grupos, el 21 por ciento de aquellos de dos o más descendencias, el 17 por ciento de los hispanos (también llamados “latinos”), el 15 por ciento de los asiáticos, y el 13 por ciento de los indígenas norteamericanos o nacidos en Alaska reportaron consumo actual.¹⁸

En ese mismo grupo de edad, los afroamericanos y asiáticos reportaron los más bajos porcentajes de consumo elevado de alcohol (7 por ciento ambos grupos), mientras que los blancos reportaron el porcentaje más alto (15 por ciento). En otros grupos, el 11 por ciento de aquellos de dos o más descendencias, el 10 por ciento de los indígenas norteamericanos o nacidos en Alaska, y el 10 por ciento de los hispanos o latinos, reportaron consumo elevado de alcohol.¹⁹

Riesgos generales de salud y seguridad

El consumo de alcohol por menores de edad contribuye a una amplia gama de costosos problemas sociales y de salud, como lesiones y muertes a causa de accidentes vehiculares, violencia interpersonal (homicidios, asaltos, y violaciones), lesiones involuntarias (quemaduras, caídas y ahogamientos por inmersión), discapacidad cerebral, dependencia del alcohol, actividades sexuales riesgosas, problemas académicos y envenenamiento con alcohol y drogas.²⁰

Los adultos mayores de 21 años que consumieron alcohol por primera vez a los 14 años o antes resultaron más de siete veces más propensos a ser clasificados con abuso o dependencia del alcohol, que aquellos adultos que bebieron por primera vez a los 21 años o después (15 por ciento vs. 2 por ciento).²¹

Cada año, el alcohol provoca la muerte de aproximadamente 4,300 menores de 21 años en los Estados Unidos, acortando sus vidas en un promedio de 60 años.²²

En el 2017, el 17 por ciento de los estudiantes de enseñanza secundaria reportaron haber viajado en un vehículo conducido por alguien que había estado consumiendo bebidas alcohólicas.²³

En el 2016, el 82 por ciento de los conductores de vehículos entre 15 y 20 años que perdieron la vida en accidentes fatales tenía un contenido de alcohol en sangre de .08 o más, cifra que supera el límite establecido en las personas con edad legal permitida para consumir alcohol.²⁴

Referencias

- ¹ Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2018). *Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables* (Table 2.50B). Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/cbhsq-reports/NSDUHDetailedTabs2017/NSDUHDetailedTabs2017.htm>
- ² Miech, R. A., Johnston, L. D., O'Malley, P. M., Bachman, J. G., Schulenberg, J. E., & Patrick, M. E. (2018). *Monitoring the Future national survey results on drug use, 1975–2017: Volume I, Secondary school students*. Ann Arbor: Institute for Social Research, The University of Michigan. Retrieved from http://www.monitoringthefuture.org/pubs/monographs/mtf-vol1_2017.pdf
- ³ U.S. Department of Transportation, National Highway Traffic Safety Administration. (2018). Young drivers. *Traffic Safety Facts: 2016 Data* (DOT HS 812 498). Retrieved from <https://crashstats.nhtsa.dot.gov/#/PublicationList/82>
- ⁴ U.S. Department of Health and Human Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2017). *Report to Congress on the Prevention and Reduction of Underage Drinking*. Retrieved from www.stopalcoholabuse.gov
- ⁵ Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2018). *Key substance use and mental health indicators in the United States: Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health*. (HHS Publication No. SMA 18-5068, NSDUH Series H-53). Rockville, MD: Center for Behavioral Health Statistics and Quality, Substance Abuse and Mental Health Services Administration. Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/nsduh/reports-detailed-tables-2017-NSDUH>
- ⁶ Ibid.
- ⁷ Ibid.
- ⁸ Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2018). *Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables* (Table 6.64B). Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/cbhsq-reports/NSDUHDetailedTabs2017/NSDUHDetailedTabs2017.htm>
- ⁹ Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2018). *Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables* (Table 6.27B). Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/cbhsq-reports/NSDUHDetailedTabs2017/NSDUHDetailedTabs2017.htm>
- ¹⁰ Miech, R. A., Johnston, L. D., O'Malley, P. M., Bachman, J. G., Schulenberg, J. E., & Patrick, M. E. (2018). *Monitoring the Future national survey results on drug use, 1975–2017: Volume I, Secondary school students*. Ann Arbor: Institute for Social Research, The University of Michigan. Retrieved from http://www.monitoringthefuture.org/pubs/monographs/mtf-vol1_2017.pdf
- ¹¹ Johnston, L. D., Miech, R. A., O'Malley, P. M., Bachman, J. G., Schulenberg, J. E., & Patrick, M. E. (2018). *Monitoring the Future national survey results on drug use: 1975–2017: Overview, key findings on adolescent drug use*. Ann Arbor: Institute for Social Research, The University of Michigan. Retrieved from <http://monitoringthefuture.org/pubs/monographs/mtf-overview2017.pdf>
- ¹² Miech, R. A., Johnston, L. D., O'Malley, P. M., Bachman, J. G., Schulenberg, J. E., & Patrick, M. E. (2018). *Monitoring the Future national survey results on drug use, 1975–2017: Volume I, Secondary school students*. Ann Arbor: Institute for Social Research, The University of Michigan. Retrieved from http://www.monitoringthefuture.org/pubs/monographs/mtf-vol1_2017.pdf
- ¹³ Johnston, L. D., Miech, R. A., O'Malley, P. M., Bachman, J. G., Schulenberg, J. E., & Patrick, M. E. (2018). *Monitoring the Future national survey results on drug use: 1975–2017: Overview, key findings on adolescent drug use*. Ann Arbor: Institute for Social Research, The University of Michigan. Retrieved from <http://monitoringthefuture.org/pubs/monographs/mtf-overview2017.pdf>
- ¹⁴ Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2018). *Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables* (Table 6.76B). Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/cbhsq-reports/NSDUHDetailedTabs2017/NSDUHDetailedTabs2017.htm>
- ¹⁵ Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2018). *Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables* (Table 6.79B and 6.80B). Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/cbhsq-reports/NSDUHDetailedTabs2017/NSDUHDetailedTabs2017.htm>
- ¹⁶ Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2018). *Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables* (Table 2.50B). Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/cbhsq-reports/NSDUHDetailedTabs2017/NSDUHDetailedTabs2017.htm>
- ¹⁷ Centers for Disease Control and Prevention. (2018). Youth risk behavior surveillance—United States, 2017. *Surveillance Summaries. Morbidity and Mortality Weekly Report, 67*. Retrieved from <https://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/pdf/2017/ss6708.pdf>
- ¹⁸ Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2018). *Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables* (Table 2.50B). Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/cbhsq-reports/NSDUHDetailedTabs2017/NSDUHDetailedTabs2017.htm>
- ¹⁹ Ibid.
- ²⁰ U.S. Department of Health and Human Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2017). *Report to Congress on the Prevention and Reduction of Underage Drinking*. Retrieved from www.stopalcoholabuse.gov
- ²¹ Ibid.
- ²² Ibid.
- ²³ Centers for Disease Control and Prevention. (2018). Youth risk behavior surveillance—United States, 2017. *Surveillance Summaries. Morbidity and Mortality Weekly Report, 67*. Retrieved from <https://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/pdf/2017/ss6708.pdf>
- ²⁴ U.S. Department of Transportation, National Highway Traffic Safety Administration. (2018). Young drivers. *Traffic Safety Facts: 2016 Data* (DOT HS 812 498). Retrieved from <https://crashstats.nhtsa.dot.gov/#/PublicationList/82>

MÁS INFORMACIÓN

Para obtener más información sobre el consumo de alcohol por menores de edad y la prevención, visite el sitio web www.StopAlcoholAbuse.gov. El sitio tiene acceso a los informes más recientes del Congreso sobre la prevención y reducción del consumo de alcohol por menores de edad, e información sobre las políticas y programas federales y estatales vigentes.