

# CONSUMO DE ALCOHOL POR Estudiantes Universitarios

## 🔍 DATOS BÁSICOS

- De los 15 millones de estudiantes matriculados en la enseñanza universitaria en el 2016, 9 millones eran menores de 21 años, el límite legal mínimo de edad establecido para el consumo de alcohol.<sup>1</sup>
- El consumo de alcohol se incrementa a la medida que los estudiantes universitarios se acercan al límite legal de edad establecido para consumir alcohol. En el 2017, el 37 por ciento de los estudiantes universitarios de 18 años, y el 50 por ciento de los de 20 años, reportaron consumo de alcohol cada mes.<sup>2</sup>
- Las altas concentraciones de alcohol en la sangre, y los altos niveles de discapacidad asociados con el consumo elevado de alcohol, hacen correr a quienes lo consumen de esa forma, así como a quienes los rodean, un riesgo sustancialmente mayor de consecuencias negativas, como accidentes vehiculares, lesiones, relaciones sexuales sin protección, y victimización sexual.<sup>3</sup>
- Cada año, el alcohol contribuye a una cifra estimada de 1,519 muertes de estudiantes universitarios.<sup>4</sup>

\*Consumo actual de alcohol = consumo durante los últimos 30 días. En el 2015, SAMHSA redefinió el consumo elevado de alcohol a una equivalencia de cinco tragos o más en los hombres, y cuatro tragos o más en las mujeres, en la misma ocasión, o al menos en un día durante los últimos treinta días. Consumo excesivo de alcohol = consumo elevado de alcohol durante cinco o más días en los últimos 30 días.

## Información general sobre el consumo de alcohol por estudiantes universitarios

Los estudiantes universitarios a tiempo completo son propensos a beber más que otros jóvenes de su edad. En el 2017, el 54 por ciento de los estudiantes universitarios a tiempo completo reportó algún tipo de consumo, el 35 por ciento reportó haber participado en el consumo elevado de alcohol, y el 10 por ciento reportó un consumo excesivo en los últimos 30 días. Por su parte, entre los jóvenes de 18 a 22 años que no estaban matriculados a tiempo completo en la universidad, los porcentajes fueron: 48 por ciento, 33 por ciento, y 9 por ciento, respectivamente.<sup>5</sup>

Muchos estudiantes llegan a universidad con hábitos de consumo de alcohol establecidos. En el 2017, el 56 por ciento de los estudiantes de doceavo grado reportó uso de bebidas alcohólicas, y el 37 por ciento informó haber estado ebrio por lo menos una vez durante el año.<sup>6</sup>

El riesgo del abuso de bebidas alcohólicas es mayor en algunos grupos universitarios. Por ejemplo, la membresía de fraternidades o sororidades, se ha asociado con un mayor incremento del porcentaje de consumo elevado de alcohol y marihuana durante los años de estudios universitarios.<sup>7,8</sup> Los índices individuales de consumo elevado de alcohol y marihuana en fraterninandes y sororidades pudieran variar entre diferentes campus universitarios. En el caso de los estudiantes deportistas, en el 2017 el 42 por ciento reportó un consumo elevado de alcohol en los últimos 12 meses. Asimismo, más del 25 por ciento de los estudiantes deportistas reportaron resaca, pérdida de la memoria y /o haber hecho algo de lo que se arrepintieron bajo los efectos del alcohol.<sup>9</sup>

## Consumo elevado y excesivo de alcohol por género

En el 2017, el 36 por ciento de los estudiantes universitarios a tiempo completo varones, y el 34 por ciento de las estudiantes universitarias mujeres entre 18 y 22 años, reportaron consumo elevado de bebidas alcohólicas en los últimos treinta días. Por su parte, el 11 por ciento de los estudiantes universitarios varones, y el 9 por ciento de las estudiantes universitarias reportaron consumo excesivo de alcohol.<sup>10</sup>

De acuerdo a datos compilados en el 2017, cerca del 16 por ciento de los estudiantes universitarios varones de entre 19 y 22 años reportó haber bebido 10 o más tragos seguidos al menos una vez, en comparación con el 7 por ciento de las estudiantes universitarias. Por su parte, el 16 por ciento de los varones reportó haber consumido 15 o más tragos seguidos en las dos últimas semanas, en comparación con el 7 por ciento de las estudiantes universitarias.<sup>11</sup>

## Consecuencias del consumo de alcohol

Cerca del 25 por ciento de los alumnos universitarios reportan consecuencias académicas negativas debido a su consumo de bebidas alcohólicas, incluyendo ausencias a clases, retrasos en sus estudios, resultados insuficientes en exámenes o ensayos escolares, y bajas calificaciones en general.<sup>12</sup>

Se estima que cada año, entre los alumnos universitarios de 18 a 24 años:

- 696,000 estudiantes son atacados por otro alumno que estuvo bebiendo;
- 599,000 estudiantes bajo la influencia del alcohol son lesionados involuntariamente;
- 22,219 estudiantes son hospitalizados debido a una sobredosis de alcohol;
- 967 estudiantes pierden la vida en accidentes vehiculares relacionados con el alcohol; y
- 2 millones de estudiantes conducen bajo la influencia del alcohol.<sup>13,14</sup>

## Prevención del consumo de alcohol

En una encuesta realizada en el 2010 donde participaron 351 estudiantes de centros universitarios de cuatro años, el 98 por ciento de dichos centros puso en práctica programas

educativos para reducir el consumo de alcohol de sus alumnos, y el 50 por ciento ofreció programas efectivos de intervención para alumnos con alto riesgo de problemas con el alcohol. Pocos centros universitarios reportaron estrategias de control del consumo de alcohol con respaldo empírico y a escala comunitaria (por ejemplo: controles de venta de bebidas alcohólicas, capacitación de servicio de consumo responsable y obligatorio de bebidas alcohólicas, o restricciones en la densidad de establecimientos de venta de alcohol) operando en su comunidad.<sup>15</sup>

Un estudio en gran escala en que participaron 14 recintos universitarios de California reveló que, las estrategias ambientales de prevención dirigidas a sitios donde los estudiantes se involucran en consumo excesivo de alcohol con mayor frecuencia, reducen la incidencia y propensión a la ebriedad en los estudiantes universitarios. Las intervenciones ambientales consistieron en operaciones para controlar el ruido en las fiestas, operaciones de jóvenes “señuelos” para detectar ventas de bebidas a menores, puntos de control de sobriedad y seguridad vial, ordenanzas para los organizadores de fiestas donde se consumen bebidas alcohólicas, y uso de los recintos universitarios y la prensa local para incrementar la visibilidad de las medidas de prevención.<sup>16</sup>



### MÁS INFORMACIÓN

Para tener acceso a más información sobre la prevención de consumo de alcohol en los menores de edad, visite <https://www.StopAlcoholAbuse.gov>, el sitio web del Comité de Coordinación Interagencias para la Prevención del Consumo de Alcohol en Menores de Edad (Interagency Coordinating Committee on the Prevention of Underage Drinking). (Disponible sólo en inglés.)

También puede visitar el sitio web CollegeAIM del Instituto Nacional Sobre el Abuso del Alcohol y Alcoholismo (National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism), (<http://www.collegedrinkingprevention.gov/CollegeAIM/Default.aspx>) para tener acceso a una herramienta de decisiones basada en matriz, que organiza lo que se conoce con respecto a intervenciones sobre el consumo de bebidas en las universidades, a partir de factores como la potencia de la evidencia de investigación, y la facilidad de implementación.

## Referencias

- <sup>1</sup> United States Census Bureau. (2017). *CPS Historical Time Series Tables on School Enrollment: Table A.7—College Enrollment of Students in 14 years old and over, by type of college, attendance, status, age, sex, October 1970–2016*. Retrieved from <https://www.census.gov/data/tables/time-series/demo/school-enrollment/cps-historical-time-series.html>
- <sup>2</sup> Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2018). *Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables* (Table 6.76B). Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/cbhsq-reports/NSDUHDetailedTabs2017/NSDUHDetailedTabs2017.htm#tab6-76B>
- <sup>3</sup> U.S. Department of Health and Human Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2017). *Report to Congress on the Prevention and Reduction of Underage Drinking*. Retrieved from <https://www.stopalcoholabuse.gov/resources/reporttocongress/rtc2017.aspx>
- <sup>4</sup> Hingson, R. W., Zha, W., & Weitzman, E. R. (2009). Magnitude of and trends in alcohol-related mortality and morbidity among U.S. college students ages 18–24, 1998–2005. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 16, 12–20. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19538908>
- <sup>5</sup> Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2018). *Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables* (Table 6.76B). Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/cbhsq-reports/NSDUHDetailedTabs2017/NSDUHDetailedTabs2017.htm#tab6-76B>
- <sup>6</sup> Schulenberg, J. E., Johnston, L. D., O'Malley, P. M., Bachman, J. G., Miech, R. A., & Patrick, M. E. (2017). *Monitoring the Future national survey results on drug use, 1975–2016: Volume II, College students and adults ages 19–55*. Ann Arbor: Institute for Social Research, The University of Michigan. Retrieved from [http://monitoringthefuture.org/pubs/monographs/mtf-vol2\\_2017.pdf](http://monitoringthefuture.org/pubs/monographs/mtf-vol2_2017.pdf)
- <sup>7</sup> McCabe, S. E., Schulenberg, J. E., Johnston, L. D., O'Malley, P. M., Bachman, J. G., & Kloska, D. D. (2005). Selection and socialization effects of fraternities and sororities on U.S. college student substance use: A multi-cohort national longitudinal study. *Addiction*, 100, 512–524.
- <sup>8</sup> McCabe, S. E., Veliz, P., & Schulenberg, J. E. (2018). How collegiate fraternity and sorority involvement relates to substance use during young adulthood and substance use disorders in early midlife: A national longitudinal study. *Journal of Adolescent Health*, 62, S35–S43. Retrieved from [https://www.jahonline.org/article/S1054-139X\(17\)30496-2/pdf](https://www.jahonline.org/article/S1054-139X(17)30496-2/pdf)
- <sup>9</sup> National Collegiate Athletic Association. (2018). *National Study on Substance Use Habits of College Student-Athletes*. Retrieved from [http://www.ncaa.org/sites/default/files/2018RES\\_Substance\\_Use\\_Final\\_Report\\_FINAL\\_20180611.pdf](http://www.ncaa.org/sites/default/files/2018RES_Substance_Use_Final_Report_FINAL_20180611.pdf)
- <sup>10</sup> Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2018). *Results from the 2017 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables* (Table 6.79B). Retrieved from <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/cbhsq-reports/NSDUHDetailedTabs2017/NSDUHDetailedTabs2017.htm#tab6-79B>
- <sup>11</sup> Schulenberg, J. E., Johnston, L. D., O'Malley, P. M., Bachman, J. G., Miech, R. A., & Patrick, M. E. (2017). *Monitoring the Future national survey results on drug use, 1975–2016: Volume II, College students and adults ages 19–55*. Ann Arbor: Institute for Social Research, The University of Michigan. Retrieved from [http://monitoringthefuture.org/pubs/monographs/mtf-vol2\\_2017.pdf](http://monitoringthefuture.org/pubs/monographs/mtf-vol2_2017.pdf)
- <sup>12</sup> U.S. Department of Health and Human Services, Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2017). *Report to Congress on the Prevention and Reduction of Underage Drinking*. Retrieved from <https://www.stopalcoholabuse.gov/resources/reporttocongress/rtc2017.aspx>
- <sup>13</sup> White, A., & Hingson, R. (2013). The burden of alcohol use: Excessive alcohol consumption and related consequences among college students. *Alcohol Research*, 25(2). Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3908712/>
- <sup>14</sup> Hingson, R., Zha, W., & Smyth, D. (2017). Magnitude and trends in heavy episodic drinking, alcohol-impaired driving, and alcohol-related mortality and overdose hospitalizations among emerging adults of college ages 18–24 in the United States, 1998–2014. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 78(4), 540–548.
- <sup>15</sup> Nelson, T. F., Toomey, T. L., Lenk, K. M., Erickson, D. J., & Winters, K. C. (2010). Implementation of NIAAA College Drinking Task Force recommendations: How are colleges doing 6 years later? *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 34(10), 1687–1693.542
- <sup>16</sup> Saltz, R. F., Paschall, M. J., McGaffigan, R. P., & Nygaard, P. M. (2010). Alcohol risk management in college settings: The safer California universities randomized trial. *American Journal of Preventive Medicine*, 39(6), 491–499.