



CÓMO ORGANIZAR UN FORO PÚBLICO

Datos clave

- El alcohol es la sustancia del abuso más consumida entre los jóvenes de los Estados Unidos. Un porcentaje más alto de jóvenes de 8º, 10º y 12º grado consumió alcohol en el mes previo a la encuesta, que el porcentaje que consumió tabaco o marihuana, la droga ilegal consumida más comúnmente por los adolescentes.¹
- En 2008, cerca de 10.8 millones de personas de 12 a 20 años (el 26.4% de este grupo de etario) informaron haber bebido alcohol durante el mes anterior. Cerca de 6.6 millones consumieron alcohol excesivamente (el 1.5% entre niños de 12 o 13 años, el 6.9% entre adolescentes de 14 ó 15 años, el 17.2% entre adolescentes de 16 ó 17 años y el 33.7% entre personas de 18 a 20 años de edad), y 2.1 millones (5.5%) eran bebedores habituales.²
- El consumo de alcohol entre niños y adolescentes comienza temprano y aumenta rápidamente con la edad. En 2008, casi el 16% de los alumnos de 8º grado, casi el 29% de los de 10º grado y más del 43% de los de 12º grado informaron haber tomado bebidas alcohólicas durante el mes anterior. El consumo fuerte de alcohol es un problema entre los alumnos de cada uno de los tres grados. Entre los alumnos de 8º grado, cerca de 1 de cada 20 (5.4%) informaron haberse emborrachado al menos una vez durante el mes anterior. Casi 1 de cada 7 alumnos de 10º grado (14.4%) y alrededor de 2 de cada 7 alumnos de 12º grado (27.6%) informaron haberse emborrachado al menos una vez durante el mes anterior.³
- El comienzo temprano en el consumo de bebidas alcohólicas puede ser un indicador de problemas futuros, incluida la dependencia al alcohol y el abuso de otras sustancias. Aquellos que comienzan a beber alcohol antes de los 15 años de edad tienen cinco veces más probabilidades de presentar problemas con el alcohol que aquellos que comienzan a los 21 o más años de edad.⁴
- Cada año, aproximadamente 5,000 jóvenes menores de 21 años de edad mueren como resultado del consumo de alcohol por menores. Esta cifra incluye cerca de 1,900 muertes por choques de vehículos motorizados; 1,600 como resultado de homicidios; 300 por suicidio; y cientos como consecuencia de otras lesiones como caídas, quemaduras o ahogamientos.⁵
- El consumo de alcohol aumenta el riesgo de que los menores se involucren en agresiones físicas y sexuales y puede llevar a comportamientos sexuales de riesgo. También está asociado con los fracasos académicos, el consumo de drogas ilegales y de tabaco, y una amplia gama de consecuencias físicas desde “resacas” hasta la muerte por envenenamiento por alcohol.⁶
- El consumo de alcohol puede causar alteraciones en la estructura y la función del cerebro en desarrollo, que continúa madurando hasta los 20 años de edad, y puede tener consecuencias que lleguen mucho más allá de la adolescencia.⁶
- La desaprobación percibida de los padres tiene una influencia poderosa sobre el consumo de alcohol por los jóvenes. Los hijos que creen que sus padres estarían en total desacuerdo con su consumo de una sustancia en particular tienden a hacerlo menos que aquellos cuyos padres sólo lo desapruban hasta un punto o que no se manifiestan ni a favor ni en contra.⁷
- El nivel de compromiso de los padres es otro factor importante. En 2008, el consumo de drogas ilegales, cigarrillos y alcohol (incluyendo el consumo excesivo de alcohol) durante el mes anterior era más bajo entre los jóvenes de 12 a 17 años de edad que informaron que sus padres siempre o a veces adoptaban conductas de supervisión (por ejemplo, ayudando a sus hijos con la tarea de la escuela, limitando el tiempo de ver televisión y el tiempo de salidas nocturnas con amigos los días de clase, y exigiéndoles que hagan tareas de las casa) que entre los jóvenes cuyos padres “rara vez” o “nunca” adoptaban tales conductas.²

Referencias

- ¹ National Institute on Drug Abuse (NIDA). 2007. *Monitoring the Future: National Results on Adolescent Drug Use—Overview of Key Findings, 2006* (versión electrónica). Recuperada de <http://www.monitoringthefuture.org/pubs/monographs/overview2006.pdf>.
- ² Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). 2009. *Results from the 2008 National Survey on Drug Use and Health: National Findings* (versión electrónica). Recuperada de <http://www.oas.samhsa.gov/NSDUH/2k8NSDUH/2k8results.cfm>.
- ³ NIDA. 2008. *Monitoring the Future: National Results on Adolescent Drug Use—Overview of Key Findings, 2008* (versión electrónica). Recuperada de <http://www.drugabuse.gov/PDF/overview2008.pdf>.
- ⁴ SAMHSA. October 2004. *The NSDUH Report: Alcohol Dependence or Abuse and Age at First Use* (versión electrónica). Recuperada de <http://www.oas.samhsa.gov/2k4/ageDependence/ageDependence.htm>.
- ⁵ U.S. Department of Health and Human Services (HHS). 2007. *The Surgeon General's Call to Action To Prevent and Reduce Underage Drinking: What It Means to You: A Guide to Action for Families* (versión electrónica), p. 10. Recuperada de <http://www.surgeongeneral.gov/topics/underagedrinking/>.
- ⁶ HHS. 2007. *The Surgeon General's Call to Action To Prevent and Reduce Underage Drinking* (versión electrónica), p. 11. Recuperada de <http://www.surgeongeneral.gov/topics/underagedrinking/>.
- ⁷ SAMHSA. 2009. *Results from the 2008 National Survey on Drug Use and Health: National Findings* (versión electrónica). Recuperada de <http://www.oas.samhsa.gov/NSDUH/2k8NSDUH/2k8results.cfm>.